

わかっているのに
なぜかできない

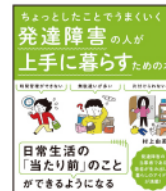


が出来るようになる!

「暮らしづらさを解消」するための
具体的な方法を解説します。

特に難しいことはなく、**簡単に**
実践できるアイデアが満載です。

SE
SHOEISHA



ちよつとしたことでもまくいく
発達障害の人が上手に暮らすための本
本体1600円+税 978-4-381-5413-8