



本の最終章には、
具体的なレクチンフリーダイエットの
実践編が紹介されている。
自己免疫疾患やアレルギーの症状が
ある人にはこのダイエット法を
指導したい。(後略) 本書「訳者あとがき」より

日本テレビ「**世界一受けたい授業**」出演

訳 白澤 卓二 先生

食のパラドックス 6週間で体がよみがえる食事法



定価：本体1,800円＋税 **SE**
 978-4-7981-5457-2 SHOEISHA