

# 季節を味わう、 台湾の丁寧な暮らし



砂糖漬けや塩漬け、油漬け、  
酢漬け、酒漬け、天日干など。  
季節のおいしさをとじこめ、  
風土を大切に作る台湾食文化の  
暮らしの知恵が詰まっています。



心が満たされる  
おいしさとは何か。  
しあわせな食事とは何か。  
豊かな暮らしとは何か。  
それをしっかりと  
教えてくれる教科書。

— 松浦弥太郎

季節を味わう  
台湾食文化と  
暮らしの知恵。

台湾のベストセラー  
レシピ本 新装版

光瀬菓子房

酢漬 塩漬 油漬 酒漬 天日干 砂糖漬 熟成

SE SHUEISHA 本体 1,600 円 + 税 ISBN978-4-7981-6083-2