

介護のプロ & 経験者が教える

在宅介護のやり方

「理想的なケア」

じゃなくてもいい!

頑張りすぎずに続けるための工夫やコツを伝授。

つらい... どうすればいいの?

を**解決**します!

SE
SHOEISHA

