

SE
SHOEISHA

食べる

飲む

塗る

浸かる

もっと気軽に、簡単に 「ハーブのある暮らし」を楽しむ



ハーブティーをはじめ、
料理から入浴剤まで
毎日を心地よく暮らすための
活用法をご紹介します。

暮らしの図鑑 ハーブの癒し

毎日できるやさしいケア × 基礎知識 × 知って楽しむハーブ&アロマ54

定価1,980円(税込) ISBN978-4-7981-7808-0

