

大人の

暮らしに役立つアイデア満載!

ルーズリーフ術

2025
おくりもの・いただきものリスト

1/2	両親へお年賀 ポットプレート	¥4,070 (家電量販店にて) 母が「チーズ」を欲しくなるに、小さくて 軽いポットプレートを買って、 おくりものがあったのでプレゼント。
1/2	お姉ちゃんからデザート お祭り寄せのチーズケーキ	¥1,000 (お祭り) お祭りがあるお店のチーズケーキ。 お祭りがあるお店のチーズケーキ。 お祭りがあるお店のチーズケーキ。
2/14	じいちゃんへバレンタイン チョコバウムクーヘン	¥2,200 (お祭り) お祭りがあるお店のチョコバウムクーヘン。 お祭りがあるお店のチョコバウムクーヘン。 お祭りがあるお店のチョコバウムクーヘン。
2/22	お父さんへ結婚お祝い トースター	¥2,000 (お祭り) お祭りがあるお店のトースター。 お祭りがあるお店のトースター。 お祭りがあるお店のトースター。
3/8	お父さんへお祝い ティータイムセット	¥2,000 (お祭り) お祭りがあるお店のティータイムセット。 お祭りがあるお店のティータイムセット。 お祭りがあるお店のティータイムセット。
3/14	じいちゃんへホワイトデー クッキー缶	¥2,000 (お祭り) お祭りがあるお店のクッキー缶。 お祭りがあるお店のクッキー缶。 お祭りがあるお店のクッキー缶。
3/10	お母さんへお祝い ルーズリーフバインダー	¥6,096 (お祭り) お祭りがあるお店のルーズリーフバインダー。 お祭りがあるお店のルーズリーフバインダー。 お祭りがあるお店のルーズリーフバインダー。

スケジュール・お金・体調・目標 他

目的別リフィルアレンジ術

1つのフォーマットでいろいろ!

マンスリーのアレンジ12選

自由にカスタマイズできるのが魅力

バインダーに“綴じる”を
とことん楽しむテクニック

印刷して使える!
素材の
ダウンロード付き

使い方・アレンジ自由自在
暮らしを楽しむルーズリーフ活用BOOK
978-4-7981-8693-1

SE
SHOEISHA