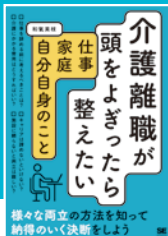


介護と キャリアは 両立できる!

どちらも
諦めない
選択肢



基礎知識や考え方を
「キャリア」の視点で
やさしく解説

✓ 働きながら介護をするための考え方

✓ 介護休業と介護休暇それぞれの活用方法

✓ 介護準備のタイミングと内容

✓ 介護費を工面する方法

✓ 介護保険や介護サービスを利用する際の知識