

極端なアドバイス

をされても  
疑問を持たない

親に言えない

悩みも  
打ち明けられる

身近な人より

AIの言うこと  
を信じてしまう

# 「一番の理解者はAI」

## に潜む危険性

「AI使用のリスクと対策」を

YouTube登録者数72万人の

まず親が  
知っておきたい  
精神科医が解説!

子供×AIの適切な距離感を教えた親御さんの必読書

